






BODY UP



Feiertagskursprogramm 1.Mai/ Chr. Himmelfahrt/Pfingsten/Fronleichnam

	Ottobrunn Telefon: 089 741278200
Mittwoch, 01.05.	10:00 - 20:00 Uhr
Maifeiertag	
	Studio C 10:30 - 11:45 Uhr Cycling 17:45 - 18:15 Uhr Core 18:30 - 19:00 Uhr BodyPump
Donnerstag, 09.05.	10:00 - 20:00 Uhr
Chr. Himmelfahrt	
	Studio A 10:30 - 11:30 Uhr Pilates Flow 11:30 - 12:30 Uhr Body Pump Studio C 16:30 - 17:00 Uhr BodyCombat 18:00 - 18:30 Uhr BodyBalance
Sonntag, 19.05.	10:00 - 20:00 Uhr
Pfingstsonntag	
	Studio A 10:30 - 11:30 Step II 11:35 - 12:35 DeepWork Studio C 16:30 - 17:00 Uhr BodyBalance 18:00 - 18:30 Uhr Sprint
Montag, 20.05.	10:00 - 20:00 Uhr
Pfingstmontag	
	Studio A 10:30 - 11:15 Uhr Faszien Flow 11:30 - 12:30 Uhr Balance Trampolin Studio C 17:45 - 18:15 Uhr Core 18:30 - 19:00 Uhr BodyCombat
Donnerstag, 30.05.	10:00 - 20:00 Uhr
Fronleichnam	
	Studio A 10:30 - 11:15 Uhr Flexi Bar 11:15 - 12:15 Uhr Bewegter Rücken Faszien Flow Studio C 16:30 - 17:00 Uhr Sprint 18:00 - 18:30 Uhr BodyPump