






# BODY UP



## Feiertagskursprogramm 1.Mai/ Chr. Himmelfahrt/Pfingsten/Fronleichnam

	<b>Ottobrunn</b> Telefon: 089 741278200
<b>Mittwoch, 01.05.</b>	<b>10:00 - 20:00 Uhr</b>
<b>Maifeiertag</b>	
	<p><b>Studio C</b> 10:30 - 11:45 Uhr Cycling</p> <p>17:45 - 18:15 Uhr Core 18:30 - 19:00 Uhr BodyPump</p>
<b>Donnerstag, 09.05.</b>	<b>10:00 - 20:00 Uhr</b>
<b>Chr. Himmelfahrt</b>	
	<p><b>Studio A</b> 10:30 - 11:30 Uhr Pilates Flow 11:30 - 12:30 Uhr Body Pump</p> <p><b>Studio C</b> 16:30 - 17:00 Uhr BodyCombat 18:00 - 18:30 Uhr BodyBalance</p>
<b>Sonntag, 19.05.</b>	<b>10:00 - 20:00 Uhr</b>
<b>Pfingstsonntag</b>	
	<p><b>Studio A</b> 10:30 - 11:30 Step II 11:35 - 12:35 DeepWork</p> <p><b>Studio C</b> 16:30 - 17:00 Uhr BodyBalance 18:00 - 18:30 Uhr Sprint</p>
<b>Montag, 20.05.</b>	<b>10:00 - 20:00 Uhr</b>
<b>Pfingstmontag</b>	
	<p><b>Studio A</b> 10:30 - 11:15 Uhr Faszien Flow 11:15 - 12:15 Uhr Balance Trampolin</p> <p><b>Studio C</b> 17:45 - 18:15 Uhr Core 18:30 - 19:00 Uhr BodyCombat</p>
<b>Donnerstag, 30.05.</b>	<b>10:00 - 20:00 Uhr</b>
<b>Fronleichnam</b>	
	<p><b>Studio A</b> 10:30 - 11:15 Uhr Flexi Bar 11:15 - 12:15 Uhr Bewegter Rücken Faszien Flow</p> <p><b>Studio C</b> 16:30 - 17:00 Uhr Sprint 18:00 - 18:30 Uhr BodyPump</p>