

DEINE TRAINER IM BODY UP SENDLING



QUALIFIZIERTE TRAINER

- Alle unsere Trainer verfügen über fundierte Kenntnisse im Fitnessbereich und sind in verschiedenen Bereichen zertifiziert. So können sie dich gezielt unterstützen.
- Wähle den Trainer, der am besten zu deinen gesundheitsspezifischen oder sportartspezifischen Zielen passt!



TERMINBUCHUNG

- Buche ganz einfach deinen Personal-Training-Termin in unserer Mitglieder-App „MySports“ ↗ [Jetzt herunterladen: iPhone & Android](#)
- Natürlich kannst du deinen Wunschtermin auch direkt im Studio oder telefonisch unter ☎ 089 741278120 vereinbaren.

ALEX BAUER



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Haltungs- & Bewegungsschulung
- Schmerzreduktion faszialer Herkunft
- Atemschulung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Rehasport
- Schwimmen
- Walking / Nordic Walking



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Schwimmlehrer & Aqua Trainer
- TMX Faszien & Triggerpunkt



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Gesundheitsorientiertes Coaching
- Rückenschmerzen
- Kniestecherschmerzen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Golf
- Kraftausdauer
- Laufen



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Wirbelsäulengymnastik
- Ernährungsberater

FABIENNE WILD-KNOLL

GORDON ZIETZ



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Gelenksbeschwerden
- Körperhaltung verbessern
- Muskelaufbau



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Kite- & Wakeboarding
- Wakeboarding
- Fußball



QUALIFIKATIONEN

- Prävention & Ges. Förderung
- Sport- & Gesundheitstrainer
- Functionaltrainer A-Lizenz



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Schmerzen im Bewegungsapparat
- Reha von Verletzungen (z.B. Kreuzband)
- „Zurück zum Sport“ Betreuung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Ballsportarten
- Ski
- Athletik



QUALIFIKATIONEN

- Mobility-Check (FMS 1-2)
- Bewegungsanalyse (SFMA)
- Fitnesstrainer B-Lizenz



KIMERA MÄCKLE



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Knie und Sportverletzungen
- Abnehmen
- Allgemeines Wohlbefinden



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Bouldern/klettern
- Wassersport (Surfen, Segeln)
- Kraftsport



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Personal Trainer



KLAUS RIEDELSBERGER



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Gang- und Laufanalyse
- Orthopädische Probleme
- Neurologische Probleme



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Triathlon
- Golf
- Athletik



QUALIFIKATIONEN

- Fachübungsleiter Orthopädie
- Innere Medizin & Neurologie
- Personal Trainer

LIEKE STEEGHS



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rückenschmerzen
- Haltungsverbesserung
- Abnehmen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Skifahren
- Radfahren
- CrossFit



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- BodyPump & Aqua Trainer
- Ernährungsberater

MANUEL UKIC



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Haltungsverbesserung
- Abnehmen
- Nacken Verspannung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Crossfit
- Fußball
- Walken



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer B-Lizenz



RAY SEELÄNDER



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rückenschmerzen
- Haltungsverbesserung
- Stabilitätserhöhung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Fußball
- Basketball
- Athletik



JASCHA GROSSHERR



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Arthrose
- Motivationsproblemen
- Chronischen Schmerzen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜZUNG

- Athletiktraining
- Rehasport
- Bodybuilding



QUALIFIKATIONEN

- Sporttherapeut
- Personal Trainer

DAVID SCHEURICH



QUALIFIKATIONEN

- B.A. Fitnessökonomie
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Ernährungsberater



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Muskelaufbau
- Haltungsverbesserung
- Zunehmen/Abnehmen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Bodybuilding
- TRX-Training