

# BODY UP



## Feiertagskursprogramm Weihnachten / Neujahr

<b>Sendling</b>	
Telefon: 089 / 74 12 78 120	
<b>Mittwoch, 24.12.2025</b>	<b>Öffnungszeit 09:00 - 14:00 Uhr</b>
<b>Heiligabend</b> 	09:15 - 10:15 WBS 10:15 - 11:15 Bodystyling mit Achilles in Studio B <b>Wir wünschen Dir und Deinen Lieben FROHE WEIHNACHTEN</b>
<b>Donnerstag, 25.12.2025</b>	<b>Öffnungszeit 15:00 - 20:00 Uhr</b>
<b>1. Weihnachtsfeiertag</b> 	16:00 - 17:00 Pilates 17:05 - 18:20 Yoga mit Nataliya in Studio B
<b>Freitag, 26.12.2025</b>	<b>Öffnungszeit 09:00 - 14:00 Uhr</b>
<b>2. Weihnachtsfeiertag</b> 	10:00 - 11:15 Uhr Studio B Zumba Special 75 min. mit Jeni 10:00 - 10:30 Uhr Body Pump virtuell in Studio C
<b>Mittwoch, 31.12.2025</b>	<b>Öffnungszeit 09:00 - 14:00 Uhr</b>
<b>Silvester</b> 	10:00 - 11:00 Body Pump 11:15 - 12:00 Aqua mit Lieke Studio B und Schwimmbad
<b>Donnerstg, 01.01.2026</b>	<b>Öffnungszeit 15:00 - 20:00 Uhr</b>
	16:30 - 17:30 RückenFit 17:30 - 18:45 Yoga  mit Ralf in Studio B
<b>Dienstag, 06.01.2026</b>	<b>Öffnungszeit 09:00 - 20:00 Uhr</b>
<b>Heilig Drei Könige</b> 	10:00 - 11:00 Zumba mit Jeni in Studio B 16:30 - 17:45 Yoga mit Ralf in Studio B 18:00 - 18:45 Aqua mit Martina G.