

DEINE TRAINER IM BODY UP SENDLING



QUALIFIZIERTE TRAINER

- Alle unsere Trainer verfügen über fundierte Kenntnisse im Fitnessbereich und sind in verschiedenen Bereichen zertifiziert. So können sie dich gezielt unterstützen.
- Wähle den Trainer, der am besten zu deinen gesundheitsspezifischen oder sportartspezifischen Zielen passt!



TERMINBUCHUNG

- Buche ganz einfach deinen Personal-Training-Termin in unserer Mitglieder-App „MySports“ ➡ [Jetzt herunterladen: iPhone & Android](#)
- Natürlich kannst du deinen Wunschtermin auch direkt im Studio oder telefonisch unter ☎ 089 741278120 vereinbaren.



ALEX BAUER



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Haltungs- & Bewegungsschulung
- Schmerzreduktion faszialer Herkunft
- Atemschulung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rehasport
- Schwimmen
- Walking / Nordic Walking



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Schwimmlehrer & Aqua Trainer
- TMX Faszien & Triggerpunkt



FABIENNE WILD-KNOLL



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Gesundheitsorientiertes Coaching
- Rückenschmerzen
- Knieschmerzen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Golf
- Kraftausdauer
- Laufen



QUALIFIKATIONEN

- Dipl. Gesundheitsberater
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Ernährungsberater



GORDON ZIETZ



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Gelenksbeschwerden
- Körperhaltung verbessern
- Muskelaufbau



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Wassersport (Kite- & Wakeboarding)
- Athletiktraining
- Fußball



QUALIFIKATIONEN

- Prävention & Ges. Förderung
- Sport- & Gesundheitstrainer
- Functionaltrainer A-Lizenz



GERTI KÖFLER



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Training in frauenspezifischen Lebensphasen
- Reha bei Verletzungen des Bewegungsapparates
- Präventionstraining



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Volleyball
- Ski/Skating
- Mountainbiking



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- DOSB-B-Lizenz Ski
- Masterstudium Sporttherapie (derzeit)



KIMERA MÄCKLE



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Knie und Sportverletzungen
- Abnehmen
- Allgemeines Wohlbefinden



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Bouldern/klettern
- Wassersport (Surfen, Segeln)
- Kraftsport



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Personal Trainer



KLAUS RIEDELSBERGER



GESUNDHEITSSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Gang- und Laufanalyse
- Orthopädische Probleme
- Neurologische Probleme



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Triathlon
- Golf
- Athletik



QUALIFIKATIONEN

- Fachübungsleiter Orthopädie
- Innere Medizin & Neurologie
- Personal Trainer



LIEKE STEEGHS



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rückenschmerzen
- Haltungsverbesserung
- Abnehmen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Skifahren
- Radfahren
- CrossFit



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- BodyPump & Aqua Trainer
- Ernährungsberater



MANUEL UKIC



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Haltungsverbesserung
- Abnehmen
- Nacken Verspannung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Crossfit
- Fußball
- Walken



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz



RAY SEELÄNDER



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Rückenschmerzen
- Haltungsverbesserung
- Stabilitätserhöhung



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Fußball
- Basketball
- Athletik



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Sport & Fitnesskaufmann



JASCHA GROSSHERR



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Arthrose
- Motivationsproblemen
- Chronischen Schmerzen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Athletiktraining
- Rehasport
- Bodybuilding



QUALIFIKATIONEN

- Sporttherapeut
- Personal Trainer



DAVID SCHEURICH



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Muskelaufbau
- Haltungsverbesserung
- Zunehmen/Abnehmen



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Bodybuilding
- TRX-Training



QUALIFIKATIONEN

- B.A. Fitnessökonomie
- Fitnesstrainer A-Lizenz
- Ernährungsberater



FELIZITAS RAUSCHER



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Haltungsverbesserung
- Abnehmen
- Stressmanagement & Burnoutprävention



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Radfahren
- Schwimmen
- Laufen



QUALIFIKATIONEN

- Fitnesstrainer B-Lizenz
- Stress- und Burnoutcoachin



FREDDY RÖHRICH



GESUNDHEITSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Orthopädische Knieprobleme
- Orthopädische Hüftprobleme



SPORTARTSPEZIFISCHE UNTERSTÜTZUNG

- Basketball
- Fußball
- Tennis



QUALIFIKATIONEN

- Laufendes Studium der Sportwissenschaften