BODY UP

Feiertagskursprogramm
Weihnachten / Neujahr

Body Up Sendling Telefon: 089 / 74 12 78 120 - Kursanmeldung nur über My Sports App	
Donnerstag, 24.12.2026	**Öffnungszeit 09:00 - 14:00**
Heiligabend 	**Kein Kursprogramm** Der virtuelle Kursraum steht Dir gerne zur Verfügung !
Freitag, 25.12.2026	**Öffnungszeit 15:00 - 20:00 Uhr**
1. Weihnachtsfeiertag 	17:00 18:30 Uhr Zumba Special mit Jeni und Gast in Studio B
Samstag, 26.12.2026	**Öffnungszeit 09:00 - 14:00**
2. Weihnachtsfeiertag 	10:00 - 11:00 Uhr Pilates 11:00 - 12:00 Uhr Bodystyling mit Achilles in Studio B 11:15 - 12:00 Uhr The Trip Cycling virtuell in Studio C
Donnerstag, 31.12.2026	**Öffnungszeit 09:00 - 14:00 Uhr**
Silvester 	10:00 - 11:00 Uhr Pilates 11:05 - 12:00 Uhr Faszien Flow mit Andrea in Studio B
Freitag, 01.01.2027	**Öffnungszeit 15:00 - 20:00 Uhr**
	17:00 - 17:45 Uhr H.I.T.T. mit Fabienne in Studio B
Mittwoch, 06.01.2027	**Öffnungszeit 09:00 - 20:00 Uhr**
Heilig Drei Könige 	10:00 - 11:15 Uhr Body Pump Release mit Lieke & Martin 11:30- 12:15 Uhr Aqua mit Lieke 17:00 - 18:00 Uhr Zumba mit Jeni in Studio B