



BODY UP OBF
TEL.: 089-4471013

BODY UP GIESING
TEL.: 089-662511

BODY UP SENDLING
TEL.: 089-74127861

BODY UP OTTOBRUNN
TEL.: 089-6090417

A.J.'S
TEL.: 089-1470666

19.04.2019	9:00 - 21:00 Uhr	9:00 - 21:00 Uhr	09:00 - 20:00 Uhr	10:00 - 20:00 Uhr	08:00 - 22:00 Uhr
Karfreitag	10:00 Step (M-F) 11:00- Body Workout 17:00 funktionelles WO 18:00 Jump Fit 19:00 Yoga (75min.)	10:00 Flexi Fit 11:00 Pilates 17:00 "Flow & Slow" Yoga (90 Min)	09:30-10:30 Faszien Pilates 10:45-11:45 Aqua	13:30-13:45 S.T.R.A.F.F. Kleingeräte 17:00 Bodystyling 18:00 Pilates	09:30 Cycle (85 Min) 11:00 Bodystyling 16:00 Step II 17:00 Hot Body
20.04.2019	9:00 - 21:00 Uhr	9:00 - 21:00 Uhr	09:00 - 20:00 Uhr	10:00 - 21:00 Uhr	08:00 - 22:00 Uhr
Samstag	10:00 Pilates 11:00 Zumba 12:00 Body Workout 13:00 DeepWork 16:00 Pilates 17:00 Zumba 18:00 Back&Style	09:30 Rücken Fit 10:15 Body Workout 11:30 Wellness Yoga	10:00-10:45 Rückenfit 10:00-10:55 Wirbelsäule Balance 10:45-11:30 BBP Express 11:00-12:00 Cycling 12:00-12:30 Cycling 16:00-17:00 Zumba 17:00-17:45 BBP Express	13:30 -14:00 S.T.R.A.F.F. Faszien 16:00 Zumba 17:00 Pilates	09:30 Cycle 10:30 Wirbelsäule 10:30 Fatburner 11:30 Bodystyling
21.04.2019	9:00 - 21:00 Uhr	9:00 - 21:00 Uhr	09:00 - 21:00 Uhr	10:00 - 20:00 Uhr	08:00 - 22:00 Uhr
Ostersonntag	10:30 Step 11:30 Rückenfit 14:00 Step (M) 15:00 Hot Body 16:00 HIIT (45 min.) 17:00 Yoga (75 min.)	10:00 TotalBodyCondition 11:00 Pilates & Faszien (75 Min)	10:00 Workout (Step) 11:00 Wirbelsäule & Stretch	10:30 Dance Step 11:30 Bodystyling 13:30-14:00 S.T.R.A.F.F. Faszien	10:00 Kundalini Yoga 10:00 Oster Bootcamp für Alle 11:00 Pilates 16:00 Trampolin / BBP 17:00 Bodystyling
22.04.2019	9:00 - 21:00 Uhr	9:00 - 21:00 Uhr	09:00 - 20:00 Uhr	10:00 - 20:00 Uhr	08:00 - 22:00 Uhr
Ostermontag	10:00 funktionelles WO 11:00 Jump Fit 17:00 Pilates 18:00 DeepWork 19:00 Yoga (75 Min.)	11:00 TRX meets Yoga (75Min) 17:00 Body Workout 18:00 Pilates	10:00 Bodystyling 11:00 Pilates	17:00 Bodypump 18:10 Cycling	10:00 Cycle 11:00 All in One (75 Min) 16:00 DeepWork 17:00 BodyArt
01.05.2019	09:00 - 21:00 Uhr	9:00 - 21:00 Uhr	09:00 - 20:00 Uhr	10:00 - 20:00 Uhr	08:00 - 22:00 Uhr
	10:00 Rückenfit/Flexi 11:00 JumpFit/Intervall 17:00 Pilates 18:00 DeepWork 19:00 Tib.Heilyoga (75 min.)	10:00 TotalBodyCondition 11:00 Pilates 17:00 Vinyasa Yoga (90min.)	9:15-10:00 Aqua 10:00-11:00 BodyPump 11:05-12:05 Dancefitness	10:30-11:30 Bodypump 11:40-12:40 WBS/Faszien	Kursprogramm steht noch nicht fest